



EXEMPLO DE PLANILHA DE GASTOS
MENSAIS - MODELO WORD OU
MANUAL (MÊS A MÊS)

MÊS: JANEIRO

RECEITAS

SALARIOS	
RENDIMENTOS DO BANCO	
OUTROS RENDIMENTOS	
TOTAL	



DESPESAS

ALUGUEL	
CONTA DE ÁGUA	
CONTA DE LUZ	
CONTA DE TELEFONE	
CONTA DE CELULAR	
GÁS	
IMPOSTOS	
INTERNET	
SUPERMERCADO/FEIRA	
DESPESAS COM SAÚDE	
PRESTAÇÕES	
SEGURO	
COMBUSTÍVEL	
VESTUÁRIO	
MENSALIDADE ESCOLAR	
REFORMAS/MANUTENÇÃO	
TOTAL DE DESPESAS	



CARTÃO DE CRÉDITO/CHEQUES

NOME DO ESTABELECIMENTO	CARTAO OU CHEQUE	VALOR	VENCIMENTO	PARCELA (EX: 1/10)

RESUMO DAS 5 DICAS DE COMO ECONOMIZAR DINHEIRO

1. Não gaste mais do que você ganha, corte gastos que não são tão necessários;
2. Use o cartão de crédito com moderação. Ele pode ser seu aliado, mas se usado demais, será o maior inimigo do seu bolso.
3. Não compre no calor da emoção, aproveite as promoções, principalmente nos dias de Black Friday.
4. Crie uma planilha de receitas e gastos. Anote tudo, principalmente as compras do cartão de crédito e cheques.
5. Faça as contas do valor que você precisa para passar cada semana. Separe o seu dinheiro em envelopes, um para cada semana do mês.



APRENDA AGORA COM ESSAS VÍDEO AULAS GRATUITAS
COMO INVESTIR SUAS ECONOMIAS E GARANTIR A SUA
APOSENTADORIA:

<http://bit.ly/InvestindoNoTesouroDireto>

**Série de Vídeos Gratuita, Ensina:
Como Controlar suas Finanças e Planejar sua Aposentadoria**



Você vai APRENDER:

- ⊙ Controlar suas Finanças
- ⊙ Investir como os Ricos
- ⊙ Planejar sua Aposentadoria
- ⊙ Conheça o Tesouro Direto

QUERO VER OS VÍDEOS!

